

## 주간 식단표 (월-일)

(2020.12.14 - 2020.12.20)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시 설 명 꽃향기요양원

	2020.12.14 (월요일)	2020.12.15 (화요일)	2020.12.16 (수요일)	2020.12.17 (목요일)	2020.12.18 (금요일)	2020.12.19 (토요일)	2020.12.20 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 홍합살무우국 섬초나물 새우젓호박볶음 구이김 김 치	흰밥/흰죽 소고기미역국 무나물 오징어젓갈 구이김 김 치	흰밥/흰죽 아욱된장국 계란찜 미역줄기볶음 구이김 김 치	흰밥/흰죽 참치미역국 느타리버섯볶음 매콤콩나물무침 구이김 김 치	흰밥/흰죽 콩나물국 두부조림 간장고추무침 구이김 김 치	흰밥/흰죽 곰탕 야채계란찜 무짬지무침 구이김 김 치	흰밥/흰죽 두부달걀국 햄감자채볶음 섬초나물 구이김 김 치
점심 식단	잡곡밥/메생이죽 김치어묵국 생선튀김 오이부추무침 청포묵김무침 김 치	잡곡밥/미역죽 배추된장국 돈불고기 치커리사과무침 얼갈이나물 김 치	잡곡밥/단호박죽 소고기무우국 닭도리탕 도토리묵젓야채무침 총알버섯야채볶음 김 치	잡곡밥/참치죽 우거지된장국 소불고기 미나리무생채 마늘쫄오뎅볶음 김 치	잡곡밥/게맛살죽 다슬기배추국 생선까스&소스 마카로니콘샐러드 유채나물 김 치	잡곡밥/흑임자죽 황태무우국 사각당면찜닭 무생채 견과멸치볶음 김 치	잡곡밥/시금치죽 조개살미역국 제육볶음 가지나물 콩나물무침 김 치
저녁 식단	잡곡밥/계란죽 온도토리묵국 순대튀김 숙주나물 마파두부 김 치	잡곡밥/브로콜리죽 황태계란국 단호박튀김 시금치나물 감자채볶음 김 치	잡곡밥/닭죽 우거지된장국 고구마튀김 건새우무조림 쫄갓두부무침 김 치	잡곡밥/흑임자죽 닭곰탕 비엔나브로컬리볶음 배추나물 도라지오이무침 김 치	잡곡밥/당근야채죽 사골만두국 쌀떡고기산적조림 숙주나물 마늘쫄무침 김 치	잡곡밥/들깨죽 김치콩나물국 돈카레 단무지무침 도라지나물 김 치	잡곡밥/콩죽 근대된장국 돈채피망잡채 일식무조림 무말랭이무침 김 치
오전 간식	감자 물김치	뉴케어 땅콩 쿠키	감자 식혜 주스	등심다짐 동그랑땡 생포도 주스	비피더스	뉴케어 땅콩쿠키	비피더스 카스타드
오후 간식	냉동 망고주스 삶은 달걀	물김치 소고기 다침전	바나나 요구르트	떠먹는 요구르트 계란 다짐이	백김치 고구마	식혜 바람떡	쇠고기 다침전 물 김치

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희